

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с.Токмакла (ОВЗ)

МЕНЮ

на 17.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		50	42
Шницель из мяса с соусом		50/30	184
Каша гречневая		150	145
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		512
Обед			
Вафли*		27	141
Борщ из свежей капусты с картофелем и зеленью		200/1	81
Кнели куриные с соусом		50/30	135
Горох отварной.		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		900
Всего:	135,50		1 412

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,5	вита - 36,19	витВ1 - 1,28
46,48	50,93	192,3			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 259,99	Mg - 232,28	Fe - 14,11	K - 77,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Лопухова Н.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ЮЖНЫЙ"
 Ларфонова И.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

ГБОУ Ч СОШ с.Токмакла

МЕНЮ

на 17.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		50	42
Шницель из мяса с соусом		50/30	184
Каша гречневая		150	145
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		512
Всего:	59,10		512

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
15,32		22,24	63,01	витЕ - 0,25 витВ1 - 0,51 витС - 6,84
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 44,09	Р - 246,19	Mg - 108,6	Fe - 5,07	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Попухова Н.Б.